

広島市宇品老人いこいの家 活動サークル一覧

令和5年11月

内容	サークル・グループ名	活動日	活動時間	会員募集	備考
体操	健康体操同好会 あじさい	月 (祝日休み)	10:30~12:00	○	月4回 2500円
	健康サークル たんぽぽ	木 (祝日休み)	10:30~12:00	○	月4回 2000円 月2回 1100円
	リフレッシュ体操	水	10:00~12:00	○	見学 可
ヨガ	ヨギ教室	第1・2・3 月	13:30~15:00	○	見学 可
	ヨガ同好会	金	12:30~15:00	○	見学 可
	ヨガ教室	第2・4 金	10:00~12:00	無	
健康体操	百歳体操	木	12:30~13:30 13:40~14:40	○	
フラダンス	フラの会	木	14:40~16:30		
絵手紙	ワールドワン 幸楽会	第1 水	13:00~15:00		
	かりんの会	第1・4 水	9:30~12:00		
手芸	編み物の会	第1・3・4 月	9:00~12:20		
	ひまわりの会	第3 水	13:00~16:00	○	月 100円
	ひばりの会	第1 木	10:00~12:00		
	フレンド サークル	第2 水	9:30~12:00		
	マーガレット会	第1・3 金	13:00~16:00		
詩吟	賀堂流 浄宝吟詠会	月	13:00~15:00	○	見学 可
	吟の集	金	9:30~12:00	○	見学 可
カラオケ	ポピーの会	水	13:00~16:00	○	月 300円
合唱	青春うたごえクラブ	第1・3 金	13:00~16:00	○	歌集代 1500円 1回 300円
	リバイバルすみれ会	第1・2・3 土	13:00~15:00	×	月 500円
書道	宇品書道教室	第1・3 金	10:00~12:00	○	1回 1000円
生け花	めぐみ会	第2・4 土	13:00~15:30	○	1回 2000円 (花代を含む)
	暮しの花草会	第1 木	10:00~12:00	○	
体操、他	いきいきサロン 「いこい」	第2 月	10:00~12:00	参加自由 申込不要	1回 200円 (茶菓子・材料代)
	大人の脳トレ教室	第4 土	9:30~11:30	○	
子育て支援	宇品子育て支援 「ブーフーウー」	第3 木	10:00~11:30	参加自由 申込不要	無料

活動日、時間、場所は変更する事があります。