

内容	サークル・グループ名	活動日	活動時間	会員募集
体 操	健康体操同好会 あじさい	月 (祝日休み)	10:30~12:00	○
	健康サークル たんぽぽ	木 (祝日休み)	10:30~12:00	○
	リフレッシュ体操	水	10:00~12:00	○
ヨ ガ	ヨ ー ガ 教 室	第1・3 月	13:30~15:00	○
	ヨ ガ 同 好 会	金	12:30~15:00	○
	ヨ ガ 教 室	第2・4 金	10:00~12:00	無
フラダンス	フラの会 百歳体操	木	①13:00~13:40 ②13:50~16:30	○
絵 手 紙	ワールドワン 幸楽会	第1 水	13:00~15:00	
手 芸	編み物の会	第1・3・4 月	9:00~12:20	
	ひまわりの会	第3 水	13:00~16:00	○
詩 吟	賀堂流 浄宝吟詠会	月	13:00~15:00	○
	吟 の 集	金	9:30~12:00	○
	広島鷺ゆう会	第1・4 水	9:30~12:00	○
カラオケ	ポ ピ ー	水	13:00~16:00	○
合 唱	青春うたごえクラブ	第1・3 金	13:00~16:00	○
	リバイバルすみれ会	第1・2・3 土	13:00~15:00	○
書 道	宇品書道教室	第1・3 金	10:00~12:00	○
生け花	めぐみ会	第2・4 土	13:00~15:30	○
	暮しの花草会	第1 木	10:00~12:00	○
体操、他	いきいきサロン 「いこい」	第2 月	10:00~12:00	参加自由 申込不要
	大人の脳トレ教室	第4 土	9:30~11:30	○
子育て支援	宇品子育て広場 「ブーフーウー」	第3 木	10:00~11:30	参加自由 申込不要

活動日、時間、場所は変更する事があります。